



FORMATIONS **Pierre Flamion**

SANTÉ & GESTES D'URGENCE

**SIMULATION DU VIEILLISSEMENT
& COMPRÉHENSION DU HANDICAP**





SIMULATION DU VIEILLISSEMENT & COMPRÉHENSION DU HANDICAP

Objectif



À notre époque où les personnes âgées à domicile ou accueillies en établissement sont de plus en plus dépendantes et nécessitent des soins et un accompagnement adapté à leurs pathologies, les besoins de formation à la mobilisation de ces personnes et de connaissance de la déficience des capacités motrices et sensorielles due au vieillissement deviennent indispensables.

Il est essentiel pour les aidants et les soignants d'intégrer l'ampleur des difficultés engendrées par la dépendance. Cette démarche est indissociable de la bientraitance qui est une attitude spécifique à l'égard d'un parent, d'un proche, d'un patient ou d'un résident.

Le juste comportement, les justes soins, les marques de confiance, l'aide et le respect de la personne (dignité, autonomie, attentions) sont un ensemble d'attitudes à avoir envers des personnes en situation de vulnérabilité ou de dépendance.

Grâce au Simulateur de Dégénérescence et d'Accidents de la Vie (SDAV), les participants peuvent se mettre à la place de la personne âgée ou handicapée pour intégrer pleinement ses difficultés.

Public



Toute personne travaillant dans un service de soin

Programme



Cette journée permet aux participants de se mettre à la place de la personne âgée ou handicapée grâce au **Simulateur de Dégénérescence et d'Accidents de la Vie (SDAV)** pour :

- Mieux comprendre les difficultés quotidiennes rencontrées par ces personnes
- Favoriser la réflexion sur leur manière d'accompagner ces personnes et/ou sur leur organisation quotidienne
- Adapter, changer son comportement en présence de ces personnes pour favoriser la bientraitance. Plus d'empathie, de patience, d'attention, de tolérance, de compréhension, de réflexion sur la pratique, de vigilance et d'humanité
- Faciliter la compréhension de leur état de dépendance en se mettant dans la situation d'une personne âgée ou handicapée
- Apprendre à identifier leurs difficultés pour améliorer l'ergonomie et la prise en charge de ces personnes en respectant leur dignité
- Percevoir davantage ce qu'il reste réellement d'autonomie pour ces personnes et tenir compte de ce qu'elles peuvent vraiment faire ou ne pas faire en tenant compte de leur état de fatigue ou de handicap
- Meilleure compréhension de certaines pathologies (arthrose, arthrite) et de leur impact sur le moral
- Perfectionnement et apprentissage du personnel qualifié dans les secteurs de la gériatrie et du handicap

LE DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE SE PASSE EN TROIS TEMPS :

1. Évocation des éléments psychologiques, physiques et socio-culturels des personnes âgées
2. Présentation théorique sur la physiologie du vieillissement et les pathologies les plus fréquemment rencontrées
3. Mise en place de 3 ateliers avec le **Simulateur de Dégénérescence et d'Accidents de la Vie (SDAV)**
 - La chambre : se lever, faire sa toilette, s'habiller...
 - Les repas et la nutrition
 - Les activités diverses : loisirs, déplacements, animations, coiffeur...



SIMULATION DU VIEILLISSEMENT & COMPRÉHENSION DU HANDICAP

Programme



Le **Simulateur de Dégénérescence et d'Accidents de la Vie (SDAV)** permet de percevoir les difficultés qu'ont les personnes âgées à se mouvoir dans leur quotidien et apporte une meilleure compréhension de leurs comportements et de leurs besoins spécifiques.



LA MOTRICITÉ

Un collier cervical provoque une restriction de la mobilité de la tête

Au niveau du tronc, un gilet garni de poids provoque :

- Courbure de la colonne vertébrale
- Basculement du bassin vers l'avant
- Diminution de l'équilibre

Au niveau des bras :

- Des coudières provoquent une restriction de la mobilité
- Des poids aux poignets provoquent une perte de la force et altèrent la coordination des mouvements

Au niveau des jambes :

- Des genouillères provoquent une restriction de la mobilité
- Des poids aux chevilles provoquent une perte de la force, une coordination altérée et une démarche incertaine incitant à trainer les pieds

LE TOUCHER :

- Le port de gants spéciaux provoque une diminution de l'agilité, du toucher et une restriction de la mobilité des mains, pouvant aller jusqu'à la simulation de tremblements

LA VUE :

- Dégénérescence maculaire
- Cataracte
- Glaucome
- Décollement unilatéral de la rétine
- Rétinopathie diabétique
- Rétinite pigmentaire
- Perception différente de la couleur
- Sensibilité à l'éblouissement
- Rétrécissement du champ visuel
- Aspect d'un flou granuleux

L'OUÏE :

Un casque audio simule de façon réaliste la perte d'audition liée à l'âge et un appareil externe de lecture de 8 sons typiques simule des acouphènes.

Le casque simulateur joue quant à lui sur la fréquence et non sur la force du son.



SIMULATION DU VIEILLISSEMENT & COMPRÉHENSION DU HANDICAP

Programme (suite)



COMPRÉHENSION DU HANDICAP :

En complément, il est possible, pour une meilleure compréhension du handicap, de simuler également l'Hémiplégie unilatérale incomplète en raison d'un Accident Vasculaire Cérébral, principale cause d'invalidité modérée et sévère.

- Paralysie d'une jambe
- Paralysie d'un bras
- Perte de la vision unilatérale
- Perte ou baisse de l'audition unilatérale

Méthodes pédagogiques



- Approche novatrice, concrète et réaliste grâce à l'utilisation du **Simulateur de Dégénérescence et d'Accidents de la Vie (SDAV)** qui permet à une personne jeune de « se mettre dans la peau » d'une personne âgée
- Une combinaison qui simule les effets de la perte de vue, de l'audition, du toucher, et/ou de la mobilité et fait ressentir au participant les difficultés quotidiennes subies par la personne âgée
- Les participants mettent à tour de rôle le **SDAV** et prennent la place de la personne âgée, les autres participants notent leurs observations et les améliorations à apporter
- Le port du **SDAV** sera de ½ heure par participant – habillage et déshabillage compris

Moyens Pédagogiques



- Vidéoprojecteur
- Le **Simulateur de Dégénérescence et d'Accidents de la Vie (SDAV)**
- Utilisation de l'espace environnant, cadre de vie de la personne âgée ou handicapée

Formateur



L'intervenante dédiée pour cette mission est titulaire d'un DE d'infirmière - APHP, d'une MST de Gestion & Management des établissements de santé, ainsi que d'un DESS en Conseil et Organisation.

Elle est praticienne en réflexologie, conseillère en naturopathie et coach bien-être.

Avec de nombreuses années d'expérience pour avoir occupé entre autres les postes de Responsable de différents Services d'un Centre Cardiologique & d'une Clinique Chirurgicale, de Surveillante de Soins et d'Infirmière, elle transmet aujourd'hui ses acquis dans le cadre de formations spécifiques et adaptées à l'Environnement Médical & Paramédical.

Durée



- 1 jour

Lieu



- Sur site
- 12 personnes maximum