



FORMATIONS Pierre Flamion

SANTÉ & GESTES D'URGENCE



TOUCHER MASSAGE TOUCHER RELATIONNEL DANS L'ACCOMPAGNEMENT ET LE SOIN

THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES

Objectif



Au terme de la formation le Stagiaire est capable d'apporter un mieux-être au Patient ou Résident.

Objectifs de cette formation :

- Contribuer au développement d'une prise en charge globale, individualisée et bien traitante de la Personne
- Développer les compétences nécessaires pour intégrer les dimensions du Toucher Relationnel comme outils d'accompagnement et de soins
- Savoir adapter les techniques aux besoins et attentes des personnes soignées
- Cerner les intérêts et limites de ces techniques dans la pratique professionnelle
- Maîtriser des techniques de relaxation
- Être apte à dispenser un massage Toucher-Détente
- Acquérir et prodiguer des protocoles de réflexologie palmaire et plantaire

Public



Toute personne travaillant dans un service de soin

Programme



SÉQUENCE 1 : APPORT THÉORIQUE

- Comprendre le processus du stress, de l'anxiété chez le Patient, le Résident
- Percevoir les phénomènes émotionnels, affectifs et psychosomatiques
- Connaître les éléments clefs de la peau et du toucher
- Comprendre ce qui se joue dans la rencontre tactile,
- Appréhender l'historique, les grands principes et les limites de la réflexologie

SÉQUENCE 2 : APPORTS PRATIQUES

Les outils et méthodes proposés peuvent être réalisés en totalité ou en partie par le Soignant, le Résident lui-même ou un Proche. Il s'agit de promouvoir une qualité relationnelle avec la personne fragilisée par ses douleurs et son état de santé.

Ces soins de bien-être acquis par le Soignant sont pratiqués de façon juste et adaptée pour détendre, relaxer et soulager.

Cependant, il est indispensable que le Soignant évalue, réajuste et personnalise le soin.

Il devra également être réactif à l'évolution des besoins du Patient ou du Résident et agir dans le respect des choix et refus de celui-ci.





TOUCHER MASSAGE TOUCHER RELATIONNEL DANS L'ACCOMPAGNEMENT ET LE SOIN

Méthodes pédagogiques



- Alternance de théorie et de mise en pratique
- Pédagogie active basée sur l'expérience des participants

Moyens Pédagogiques



- Matériel de projection,
- Supports pédagogique et documents pour les stagiaires
- Planches anatomiques

Formateur



Notre Intervenante possède un diplôme de Psychomotricienne.

Puis désireuse d'approfondir sa connaissance sur l'interaction du corps et de l'esprit elle a passé et obtenu un Diplôme de Structuration Psychocorporelle (formation Irpecor, Benoît Lesage) – approche sur les structures sur les structures du corps, la posture, leur retentissement psychique, ainsi que l'expressivité.

Après avoir exercé dans de nombreuses et différentes structures hospitalières à spécialisation Gériatologiques et Psychiatriques, elle pratique aujourd'hui en libéral et transmet son expérience en dispensant des formations orientées Somato Psycho Pédagogie – Approche sensible du corps par le toucher, le mouvement, la méditation, ainsi que les massages...

Durée



- 2 jours

Lieu



- Sur site
- 12 personnes maximum

