



FORMATIONS **Pierre Flamion**

SANTÉ & GESTES D'URGENCE

PSYCHIATRIE

**SELF DÉFENSE ET GESTION
DES AGRESSIONS EN PSYCHIATRIE**





SELF DÉFENSE ET GESTION DES AGRESSIONS EN PSYCHIATRIE

Objectif



Cette formation permet d'acquérir les bases du self défense afin de pouvoir se protéger des agressions auxquelles font face les Agents du secteur hospitalier, principalement en milieu psychiatrique où la violence est bien connue.

En effet, la violence est inévitable du fait des nombreuses pathologies psychiatriques rencontrées et dans ce contexte le Patient peut à tout moment devenir agressif.

Que ce soit la violence entre Patients ou d'un Patient à l'encontre d'un membre du personnel soignant.

Le personnel soignant qui évolue quotidiennement dans cet environnement n'est pas à l'abri d'agressions verbales ou plus gravement d'une agression physique. Pour se prémunir de ces actes, il est important qu'il connaisse les différents types de Patients qu'il côtoie.

Répondre à la violence par la violence n'est pas une solution, cela peut même être une solution dangereuse. L'enjeu majeur étant de connaître par quel moyen se protéger et se dégager en situation à risque.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes du conflit
- Connaître le cadre légal d'une agression et la réglementation propre à la légitime défense
- Savoir se protéger
- Maîtriser les dégagements et l'immobilisation

Public



Toute personne travaillant dans le secteur psychiatrique



SELF DÉFENSE ET GESTION DES AGRESSIONS EN PSYCHIATRIE

Programme (suite)



- Savoir identifier les situations de conflit,
- Savoir identifier les étapes du conflit et ses mécanismes
- Connaître les différents types d'agressivité des Patients

- Connaître le cadre légal d'une agression
- Quelle législation en termes de légitime défense ?

- Comment adapter son comportement face à une menace physique d'un Patient ?

- Maîtriser les techniques de mouvements de retrait
- Maîtriser les dégagements de saisie au niveau :
 - Des cheveux,
 - De la Gorge
 - Du cou
 - Du thorax
 - Des épaules,
 - Des Poignets
 - Des bras
- Savoir parer les coups et aller jusqu'à l'immobilisation en cas de nécessité

Attention ! Les participants à cette formation doivent être en bonne santé, ne pas avoir subi d'intervention récente et ou être en incapacité physique temporaire même partielle.

Il est conseillé aux participants d'être vêtus d'une tenue sportive qui ne craindra pas d'être malmenée, abimée voir déchirée (tee-shirt jogging).

Par ailleurs, il est précisé que l'enseignement se fera par binôme ; il est donc important que le nombre de personnes qui suivront cette formation soit un nombre pair.

Méthodes pédagogiques



- Apports théoriques
- Exercices Pratiques

Moyens Pédagogiques



- Support Vidéo
- Documents de travail
- Livret Pédagogique



SELF DÉFENSE ET GESTION DES AGRESSIONS EN PSYCHIATRIE

Formateur



Notre intervenant, Patrick D, dédié pour cette mission est Infirmier Anesthésiste et possède un Diplôme universitaire d'Expert dans la gestion des situations de crise sanitaire.

Il partage son temps entre son activité en tant que Responsable du S.A.M.U.94 et la transmission de son expérience en dispensant des formations sur les gestes et soins d'urgence.

Patrick D est à l'origine de Publications telles que 'Principes et Rôles Infirmiers face aux risques N.R.B.C.' (2007) + 'Les Hémorragies inopinées per-opératoires' (1998) + 'Titration de Morphine i.v. post-opératoire : évaluation de l'intervalle entre les bolus (5vs 10mn) (1997).

A titre sportif, il est titulaire du BEES 1 - Brevet d'Etat d'Enseignement sportifs niveau I (2009), du DEJEPS - Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'Education Populaire et Sportives (2010).

Par ailleurs, il pratique le Karaté (il a atteint le niveau de 5ème DAN°), possède un Diplôme d'Instructeur fédéral de Karaté et est Arbitre National de Karaté.

Il a obtenu une médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports et est Officiel B de Natation.

Durée



• 1 jour

Lieu



- Sur site
- 12 personnes maximum