



FORMATIONS Pierre Flamion

SANTÉ & GESTES D'URGENCE

PRÉVENTION DES RISQUES
PROFESSIONNELS

PRÉVENTION DES RISQUES
PSYCHOSOCIAUX - RPS





PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX - RPS

Objectif



La formation proposée « Prévention des risques psychosociaux » est un canevas modifiable et adaptable à toute demande spécifique pour laquelle nous pouvons réaliser une formation sur mesure.

Cette formation a pour objet d'outiller les apprenants, afin d'identifier les situations à risque, d'agir dessus pour les prévenir, en transformant les situations de travail à l'origine des RPS selon les axes suivants :

- Définition et langage commun
- Approche réglementaire et fonctionnement de l'entreprise
- Épistémologie RPS
- Les facteurs de contraintes aggravants et impact sur la santé
- Les indicateurs comme outils de suivi
- Méthodologie et outils d'évaluation et de suivi
- Canevas de politique de prévention, stratégie d'entreprise
- Identification des situations de travail réel à risque et leviers d'actions
- Les enjeux de la prévention RPS, QVT et performance
- Se rendre acteur au quotidien en agissant sur sa situation de travail

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre et connaître les RPS et leur impact sur la santé et la performance de l'entreprise
- Acquérir un langage commun partagé par tous
- Acquérir des points de repère au niveau réglementaire
- Apprendre à identifier les situations à risques
- Savoir mettre en place et ou appliquer une politique de prévention des RPS en fonction du niveau hiérarchique
- Savoir rechercher collectivement les leviers d'actions possibles pour transformer les situations de travail distortionnelles
- Être acteur du processus de prévention des RPS
- Être en capacité de capitaliser la formation « prévention des RPS » une fois de retour sur son lieu de travail.

Public



Tout public



PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX - RPS

Programme



DÉFINITION ET CONTENU

- Définition des risques psychosociaux (RPS)
- Les RPS de quoi parle-t-on ?
 - Les facteurs psychosociaux (selon : GOLLAC ; l'IRNS ; DARES...)

UN LANGAGE COMMUN

- Apprendre à parler un même langage commun partagé par tous

APPROCHE RÉGLEMENTAIRE

- Que dit la réglementation ?

CONNAÎTRE LE FONCTIONNEMENT DE L'ÉTABLISSEMENT

- Direction générale et Directions fonctionnelles
- Instances décisionnelles et représentatives
- Quelles sont leurs prérogatives ?

APPROCHE ÉPISTÉMOLOGIQUE DES RPS

- Études / enquêtes
- Données épistémologiques chiffrées

LES CONTRAINTES COMME FACTEURS AGGRAVANT GÉNÉRATEURS DE RPS

- Les caractéristiques individuelles et collectives
- Les charges mentales, psychiques et posturales
- Les organisations du travail
- Les ambiances physiques
- Les contraintes spatiales
- Les caractéristiques des locaux

RPS ET IMPACT SUR LA SANTÉ

- Le stress
- Les « mots »
- La dégradation graduelle de la santé
- Le Burnout
- Le suicide

LES PRINCIPAUX INDICATEURS COMME BAROMÈTRE SOCIAL

- Accidents du travail et maladies professionnelles
- Absentéisme
- Turnover...

APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE

- Le modèle de KARASEK
- Le schéma à 5 carrés de LEPLAT et CUNY
- Modélisation des facteurs de survenu (synthèse)

LA PRÉVENTION DES RPS PAR LA MISE EN PLACE D'UNE STRATÉGIE D'ENTREPRISE

1 – Rôle directorial

- Mise en place d'une politique de prévention des RPS impliquant tous les niveaux hiérarchiques ainsi que les salariés de l'entreprise

2 – Rôle de l'encadrement de proximité

- Être à l'écoute des signaux faibles
- Apprendre à valoriser le travail « bien fait »
- Dégager du temps pour favoriser les échanges collectifs sur les situations de travail
- Reconnaître le salarié comme expert dans son travail
- Tester de nouvelles organisations de travail proposées par les collectifs de travail



PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX - RPS

Programme (suite)



IDENTIFICATION DES SITUATIONS DE TRAVAIL À RISQUE PAR :

- L'analyse de l'activité a posteriori et par REX (retour d'expérience)
- Travail de recherches collectives pour identifier des leviers d'actions futurs possibles.
- Exercices pratiques à partir des REX (retours d'expériences)

LES ENJEUX DE LA PRÉVENTION DES RPS

- Répercussions des RPS sur la QVT et impact sur la performance de l'entreprise
- Travail de groupe à partir des situations de travail

Méthodes pédagogiques



- Apports théoriques
- Utilisation d'outils méthodologiques
- Travail de groupe
- REX (retours d'expériences)
- études de situations de travail
- Formation action à partir de cas concrets

Moyens Pédagogiques



- Support vidéo
- Documents de travail
- Grilles d'analyse

Formateur



Notre intervenant pour cette formation est Ingénieur Hospitalier, responsable d'un service d'Ergonomie, Prévention et Amélioration des Conditions de Travail au sein d'un GH comprenant 6 établissements de santé. Il intervient au sein de sa Structure depuis 15ans en tant qu'Analyste des situations de travail et en Ergonomie, mais également en tant que Conseiller en Prévention des Risques Professionnels (CPRP). Il coordonne les plans d'actions de prévention TMS et RPS du GH ainsi qu'un réseau de 5 référents TMS et 32 formateurs TMS. Ses champs de compétence et son expertise, lui permettent d'animer des formations pour transmettre ses acquis sur les thématiques suivantes :

- L'Ergonomie de conception et corrective
- L'Évaluation des risques Professionnels et la Prévention des Risques Professionnels
- La Gestion de crise dans des situations à risques (DGI, AT grave, Risques Chimiques, RPS...)
- La Santé au Travail
- L'Hygiène et Sécurité
- Les Conditions de Travail & Santé Qualité de Vie au Travail
- L'Aménagement de poste de travail pour personnes en situation de handicap
- L'Analyse des situations de travail

Il est également membre du COPIL Central RPS - APHP et invité permanent en tant qu'Expert auprès des CHSCT locaux

Durée



- 3 jours

Lieu



- Sur site
- 12 personnes maximum

Création Graphique :
www.stephaneruel.fr