



FORMATIONS Pierre Flamion

SANTÉ & GESTES D'URGENCE

THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES

NIVEAU 1 - TECHNICIEN
EN HYPNOSE





NIVEAU 1 - TECHNICIEN EN HYPNOSE

Objectif



L'hypnose une pratique en plein développement. En milieu hospitalier ou en milieu extra hospitalier l'hypnose trouve une place de choix dans de nombreux domaines d'applications. Elle peut intervenir en médecine psychosomatique, en chirurgie, avant une intervention, en soins palliatifs, dans la gestion de la douleur chronique et des situations addictives, la liste est loin d'être exhaustive. L'hypnose génère des besoins exponentiels auprès des malades mais pas seulement.

A ce titre elle peut être proposée aux professionnels de soins en situation de stress et intervenir favorablement pour éviter les situations à risque de fatigue professionnelle. Qu'entend-on par hypnose thérapeutique ?

L'hypnose mobilise notre capacité de guérison le système immunitaire, le système psychique, la résilience en agissant au niveau de l'inconscient. La santé est un équilibre instable, l'hypnose agit sur le jeu de force qui s'établit entre fonctionnement normal physiologique et dysfonctionnement.

Cette formation se déroulera courant d'année 2018 et sera à programmer en fonction de vos plannings.

Public



Cette formation s'adresse aux personnels travaillant dans les secteurs sanitaire, médico-social et social.

Programme



La formation hypnose se fera en plusieurs étapes, il s'agit d'un enseignement progressif et assimilable par tous. Chaque étape s'inscrit dans une logique de pas à pas avec des apports théoriques et pratiques et de conseils avisés.

La formation en hypnose niveau 1 technicien vous permettra

- De changer la manière dont on perçoit un élément
- De dédramatiser une situation
- De remettre un problème en perspective
- De réduire le stress
- Une dissociation du corps et de l'esprit afin de produire un effet analgésique
- Une récupération plus rapide
- Un état de bien-être ou un souvenir paisible

PREMIÈRE SESSION

JOURNÉE 1 : L'HYPNOSE ET SON SAVOIR DE BASE

- Hypnose un peu d'histoire, l'hypnose avant l'hypnose
- L'hypnose moderne
- Les différentes écoles d'hypnose
- Relaxation progressive
- Hypnose : le logos, le corps et l'esprit (exercice)
- Déroulement d'une séance d'hypnose
- Travail personnel, exercice chez soi



PREMIÈRE SESSION

JOURNÉE 2 : RELAXATION PROGRESSIVE -HYPNOSE (LE LOGOS, LE CORPS ET L'ESPRIT)

- Déroulement d'une séance d'hypnose
- Exercices pratiques
- Démonstrations d'exercices à faire chez soi (Travail personnel)
- Deuxième session de deux jours

DEUXIÈME SESSION

JOURNÉE 1 : L'HYPNOSE ERICKSONIENNE LES GRANDES LIGNES DE MILTON ERICKSON

- Accompagnement Ericksonien dans un souvenir agréable sous forme d'exercices
- Démonstrations d'exercices à faire chez soi (travail personnel)

JOURNÉE 2 : HYPNOSE ET MANIPULATION, L'ÉTHIQUE EN HYPNOSE

- Acceptation / suggestion / réalisation en hypnose Ericksonienne
- La voix : utilisation en hypnose de sa voix intégration des structures linguistique à l'hypnose

TROISIÈME SESSION

JOURNÉE 1 : LA TRANSE HYPNOTIQUE

- Indicateurs externes
- Généralités sur l'induction
- Les différentes formes d'induction
- La phase préalable à l'induction le cadrage

JOURNÉE 2 : SORTIE DE LA TRANSE HYPNOTIQUE EXERCICES

- Créer les conditions de confort et bien être
- Suggestions simples
- L'induction par concentration sensorielle

QUATRIÈME SESSION

JOURNÉE 1 : APPROFONDISSEMENT DE LA TRANSE

- Accompagnement par concentration sensorielle,
- Booster ses chances de réussite avec l'hypnose
- Induction par un lieu de sécurité

JOURNÉE 2 : TRAVAIL SOUS HYPNOSE

- Traitement de la douleur
- Troubles de l'endormissement
- Traitement du stress
- Arrêt du tabac
- Booster ses chances de réussite estime de soi confiance en soi

Pour aller plus loin

- Pour ceux qui auront obtenu le certificat de niveau 1 technicien en hypnose (8 jours), nous aurons le plaisir de vous proposer la formation de niveau 2 praticien en hypnose (6 jours)
- Si à votre tour vous souhaitez devenir hypnothérapeute pour ouvrir un cabinet, et connaître tous les outils de l'hypnose nous serons en mesure de vous proposer la formation de niveau 3 Maître Praticien (14 jours)



NIVEAU 1 - TECHNICIEN EN HYPNOSE

Méthode & moyens pédagogiques



- Apports didactiques
- Travail de groupe
- Atelier
- Pédagogie inductive
- Démonstrations
- Documents de travail
- Livret Pédagogique

Objectifs Pédagogiques



- Acquérir les connaissances permettant d'utiliser l'hypnose de façon autonome et de progresser au-delà de la formation
- Améliorer sa manière de communiquer en intégrant les structures linguistiques de l'hypnose à sa communication quotidienne
- Mettre une personne en état modifié de conscience, créer une situation d'analgésie
- Créer un ancrage hypnotique de bien être

Formateur



La formation sera assurée par Jean-Jacques PAOLI Maître praticien et formateur en hypnose.

Après avoir été certifié Technicien en Hypnose, il était évident pour lui de continuer dans cette voie. Il a donc poursuivi sa formation pour être Praticien, puis Maître Praticien ce qui lui a permis de couvrir une partie de son intérêt pour le cerveau et ses multiples possibilités.

Pour asseoir ses acquis dans ce domaine il s'est également formé en synergologie qui est l'étude du non verbal et en chromothérapie - utilisation des propriétés sédatives ou excitantes des ondes colorées dans un but thérapeutique

Ces qualifications lui ont permis d'ouvrir son propre cabinet d'hypnothérapeute, dans lequel il consulte désormais, depuis de nombreuses années.

Par ailleurs, le contact humain étant un élément essentiel pour lui, il anime de nombreuses conférences sur l'hypnose.

Jean-Jacques PAOLI a décidé de franchir aujourd'hui une nouvelle étape, en devenant formateur pour transmettre ses acquis et dispenser des formations au sein de notre organisme

Durée



- 8 jours (4 sessions de 2 jours)

Lieu



- Sur site ou en inter
- 12 personnes maximum.