



FORMATIONS Pierre Flamion

SANTÉ & GESTES D'URGENCE



APPROCHE DE L'HYPNOSE A VISÉE ANALGÉSIQUE

THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES

Objectif



L'hypnose, une pratique en plein développement !

En milieu hospitalier ou en milieu extra hospitalier l'hypnose trouve une place de choix dans de nombreux domaines d'application. Elle peut intervenir en médecine psychosomatique, en chirurgie, avant une intervention, en soins palliatifs, dans la gestion de la douleur chronique et des situations addictives, la liste est loin d'être exhaustive. L'hypnose génère des besoins exponentiels auprès des malades mais pas seulement.

Cette formation d'approche de l'hypnose vous permettra

- De changer la manière dont on perçoit un élément
- Une dissociation du corps et de l'esprit afin de produire un effet analgésique
- Une récupération plus rapide
- Un état de bien-être ou un souvenir paisible

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les connaissances permettant d'utiliser l'hypnose de façon autonome et de progresser au-delà de la formation
- Mettre une personne en état modifié de conscience, créé une situation d'analgésie

Public



Toute personne travaillant dans un service de soin

Programme



L'HYPNOSE ET SON SAVOIR DE BASE

- Hypnose un peu d'histoire, l'hypnose avant l'hypnose
- Déroulement d'une séance d'hypnose

RELAXATION PROGRESSIVE – HYPHONE (Le logos, le corps et l'esprit)

- Déroulement d'une séance d'hypnose
- Exercices pratiques

L'HYPNOSE ERICKSONIENNE – LES GRANDES LIGNES DE MILTON ÉRICKSON

- Accompagnement Ericksonien dans un souvenir agréable sous forme d'exercices

TRAVAIL SOUS HYPNOSE

- Traitement de la douleur





APPROCHE DE L'HYPNOSE A VISÉE ANALGÉSIQUE

Méthodes pédagogiques



- Apports didactiques
- Travail de groupe
- Atelier
- Pédagogie inductive

Moyens pédagogiques



- Démonstrations
- Documents de travail
- Livret Pédagogique

Formateur



La formation est assurée par un Maître praticien et formateur en hypnose.

Après avoir été certifié Technicien en Hypnose, il était évident pour lui de continuer dans cette voie. Il a donc poursuivi sa formation pour être Praticien, puis Maître Praticien ce qui lui a permis de couvrir une partie de son intérêt pour le cerveau et ses multiples possibilités.

Pour asseoir ses acquis dans ce domaine il s'est également formé en synergologie qui est l'étude du non verbal et en chromothérapie - utilisation des propriétés sédatives ou excitantes des ondes colorées dans un but thérapeutique

Ces qualifications lui ont permis d'ouvrir son propre cabinet d'hypnothérapeute, dans lequel il consulte désormais, depuis de nombreuses années.

Par ailleurs, le contact humain étant un élément essentiel pour lui, il anime de nombreuses conférences sur l'hypnose.

Il a décidé de franchir aujourd'hui une nouvelle étape, en devenant formateur pour transmettre ses acquis et dispenser des formations au sein de notre organisme.

Durée



- 2 jours

Lieu



- Sur site
- 12 personnes maximum

