



# FORMATIONS Pierre Flamion

SANTÉ & GESTES D'URGENCE



## AROMATHÉRAPIE EN EHPAD

## THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES

### Objectif



- Sensibiliser les soignants aux protocoles d'aromathérapie - diffusion atmosphérique, olfactothérapie
- Connaître les familles biochimiques des huiles essentielles, leurs principes actifs et leurs toxicités
- Maîtriser les voies d'admission des huiles essentielles
- Maîtriser l'utilisation des huiles essentielles pour le patient et les accompagnants, en favorisant la collaboration soignant-soignant et soignant-soigné
- Savoir utiliser les huiles essentielles en tenant compte du profil psychologique du patient grâce aux outils d'olfactothérapie

### Public



Toute personne travaillant dans une structure accueillant des personnes en situation d'handicap, en établissement de convalescence, en EHPAD...

### Programme



#### MODULE 1 : LA BIOCHIMIE DES HUILES ESSENTIELLES

##### SÉQUENCE 1 : Connaître les grandes familles des huiles essentielles

- Définition d'une huile essentielle
- Point important de la réglementation
- Intérêt des huiles essentielles, toxicité et voie d'admission

#### MODULE 2 : GESTION DES HUILES EN OLFACTOTHÉRAPIE

##### SÉQUENCE 2 : Découverte olfactive

- Présentation de 10 huiles essentielles pour la gestion des peurs, des angoisses, de l'insomnie, de l'anxiété

##### SÉQUENCE 3 : l'olfactothérapie

- Définition et objectif de l'olfactothérapie
- Présentation de protocole d'olfactothérapie mis en place dans divers Centres hospitaliers





## AROMATHÉRAPIE EN EHPAD

### Moyens pédagogiques



- Apports théoriques
- Discussion autour de protocoles existants
- Découverte olfactive
- Exercices de mise en application

### Méthode pédagogique



- Support Vidéo
- Documents de travail
- Livret Pédagogique

### Formateur



Notre intervenante dédiée pour cette mission est titulaire d'une Licence en 'Biochimie', d'une Maitrise en 'Biologie Santé', ainsi que d'un DESS en 'Génie Biologique Pharmaceutique et Alimentaire'.

Forte de son expérience auprès de la NASA (à Houston – Texas), du CNRS (à Montpellier et Paris) et de l'Institut Curie (à Paris) elle partage aujourd'hui son temps entre son Cabinet d'Aromathérapeute et la Formation.

Passionnée par son métier, elle transmet également ses acquis lors de Conférences sur la Thématique 'Biochimie et Propriétés des Huiles Essentielles – Utilisation et contre-indications'

### Durée



- 2 jours

### Lieu



- Sur site
- 12 personnes maximum

