



FORMATIONS Pierre Flamion

SANTÉ & GESTES D'URGENCE



L'AROMATHÉRAPIE DANS LE SOIN

THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES

Objectif



- Sensibiliser les soignants aux protocoles d'aromathérapie (diffusion atmosphérique, olfactothérapie) pour la gestion de la douleur et l'accompagnement thérapeutique
- Connaître les familles biochimiques des huiles essentielles, leurs principes actifs et leurs toxicités
- Maîtriser les voies d'admission des huiles essentielles
- Maîtriser l'utilisation des huiles essentielles pour le patient et les accompagnants, en favorisant la collaboration soignant-soignant et soignant-soigné
- Savoir utiliser les huiles essentielles en tenant compte du profil psychologique du patient grâce aux outils d'olfactothérapie

Public



Infirmier diplômé d'état
Aide-soignant

Programme



MODULE 1 : LABIOCHIMIE DES HUILES ESSENTIELLES

SÉQUENCE 1 : Connaître les grandes familles des huiles essentielles

- Définition d'une huile essentielle
- Point important de la réglementation
- Intérêt des huiles essentielles, toxicité et voie d'admission

SÉQUENCE 2 : l'aromathérapie et l'infectiologie

- Exemple concret d'utilisation des huiles essentielles infectiologie (antibiogramme...)

MODULE 2 : GESTION DE LA DOULEUR EN MILIEU HOSPITALIER

SÉQUENCE 3 : Découverte olfactive

- Présentation de 10 huiles essentielles pour la gestion des peurs, des angoisses, de l'insomnie, de l'anxiété
- Présentation des grandes huiles essentielles anti-douleur et anti-inflammatoire

SÉQUENCE 4 : l'olfactothérapie

- Définition et objectif de l'olfactothérapie
- L'intérêt des collaborations pluridisciplinaire pour l'accompagnement thérapeutique du patient
- Présentation de protocole d'olfactothérapie mis en place dans divers Centres hospitaliers





Moyens pédagogiques



- Apports théoriques
- Discussion autour de protocole existant
- Découverte olfactive
- Exercices de mise en application

Méthode pédagogique



- Support Vidéo
- Documents de travail
- Livret Pédagogique

Formateur



Notre intervenante dédiée pour cette mission est titulaire d'une Licence en 'Biochimie', d'une Maîtrise en 'Biologie Santé', ainsi que d'un DESS en 'Génie Biologique Pharmaceutique et Alimentaire'.

Forte de son expérience auprès de la NASA (à Houston – Texas), du CNRS (à Montpellier et Paris) et de l'Institut Curie (à Paris) elle partage aujourd'hui son temps entre son Cabinet d'Aromathérapeute et la Formation.

Passionnée par son métier, elle transmet également ses acquis lors de Conférences sur la Thématique 'Biochimie et Propriétés des Huiles Essentielles – Utilisation et contre-indications'

Durée



- 2 jours

Lieu



- Sur site
- 12 personnes maximum