



# FORMATIONS Pierre Flamion

SANTÉ & GESTES D'URGENCE



INFIRMIER

TRAVAIL DE NUIT

## Objectif



- Identifier les spécificités du travail de nuit
- Favoriser la communication entre les équipes de jour et celles de nuit
- Sensibiliser les intervenants de nuit à la démarche palliative
- Mettre en place l'analyse de pratiques
- Cerner les situations difficiles
- Identifier les pistes d'amélioration

## Public



- Cette formation s'adresse au personnel soignant travaillant de nuit

## Programme



### LA LÉGISLATION RELATIVE AU TRAVAIL DE NUIT

#### LE TRAVAIL DE NUIT

- Ses spécificités
- Quels outils théoriques et pratiques ?

#### LE SOMMEIL

- Chronobiologie
- Ses troubles – insomnie, agitation, déambulation

#### LES AUTRES PROBLÉMATIQUES DU PATIENT/RÉSIDENT

- Gestion de la douleur
- Les changes chez l'incontinent
- La sexualité
- La peur
- L'agressivité
- La violence

#### ÊTRE ARMÉ POUR MIEUX GÉRER SON STRESS FACE :

- À la solitude
- Les situations stressantes rencontrées la nuit
- La sécurité/l'incendie
- Le risque d'intrusion
- La localisation
- La manutention physique
- L'urgence
- La fin de vie
- Les comportements agressifs et/ou violents



Enregistrement OGDPC n° 3617



## Programme (suite)



### LES RESPONSABILITÉS DUES AU TRAVAIL DE NUIT

- La prise de décision
- La responsabilité
- L'indépendance
- Les dépassements de fonction
- La prévention des risques

### LA RELATION D'ÉQUIPES JOUR/NUIT

- Organisation du travail
- Communication d'équipes et transmissions

### SPÉCIFICITÉ DE LA RELATION AVEC LE PATIENT, LA NUIT

- Communication verbale et non verbale
- Création d'une relation d'aide

## Méthode & moyens pédagogiques



- Diaporama
- Vidéoprojecteur
- Fiche de poste
- Questionnaire
- Diaporama
- Vidéo
- Partage de pratiques
- Travail de groupe - Construction d'un plan d'action

## Formateur



Notre formatrice est diplômée d'un DE d'infirmière et de cadre de santé. Elle a débuté sa carrière en qualité d'infirmière libérale, puis elle a par la suite intégré le milieu hospitalier pour exercer dans des unités de dialyse, de cancérologie...pour finir en tant que directrice adjointe d'un centre de rééducation fonctionnelle. Son parcours lui a permis de construire et de dispenser différentes formations telles que : Cadre de santé de nuit, ETP fatigue et douleur...ainsi que de rédiger différents protocoles et procédures.

## Responsable pédagogique



Pierre FLAMION, ancien enseignant CESU, titulaire d'un DIU enseignement soins d'urgence et risques sanitaires. Infirmier anesthésiste avec 15 ans d'expérience dans les SAMU de la région parisienne (94 et 92). Il est également réserviste d'intervention auprès de l'EPRUS (Etablissement de Préparation et de Réponse aux Urgences Sanitaires) à la Plaine Saint-Denis (93). Au cours de ces années, il a effectué différentes missions « sanitaires » dans les soins d'urgence à l'étranger : Pakistan, Haïti, Gabon, Côte d'Ivoire...

## Durée



- 2 jours

## Lieu



- Sur site
- Minimum 6 personnes – Maximum 12 personnes