



FORMATIONS Pierre Flamion

SANTÉ & GESTES D'URGENCE



DOULEUR



PRISE EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR

Objectif



Cette formation permet aux participants d'acquérir les Savoirs, savoir-faire et savoir être face à la douleur et aux choix des techniques et traitements appropriés à chaque cas, selon les axes suivants :

- Apporter au personnel soignant les connaissances nécessaires afin de faire un lien entre santé et douleur et mettre en œuvre une prise en charge non médicamenteuse personnalisée de qualité
- Mettre en place et organiser un CLUD (Comité de Lutte Contre la Douleur)
- Coordonner au niveau des services les actions qui visent à mieux organiser la prise en charge de la douleur non médicamenteuse,
- Rédiger des protocoles et mettre en place des plans d'amélioration de la qualité de la prise en charge non médicamenteuse de la douleur (protocoles, recommandations, outils d'évaluation, programme des actions).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- La gestion non médicamenteuse de la douleur
- L'utilisation d'outils et de techniques, leur mise en œuvre
- La douleur, somatique ou psychique
- Les perceptions des patients : comment départager la pathologie douloureuse de la souffrance mentale d'un patient
- La douleur relève-t-elle du normal ou du psychologique
- Est-elle une sensation ou une émotion
- La perception de la douleur, phénomène complexe qui varie selon les personnes

Public



Toute personne travaillant dans un service de soin

Programme



MODULE 1 – ANALYSE DE LA DOULEUR, LES DIFFÉRENTS TYPES

- La douleur aiguë un signal d'alarme. Sa prise en charge par des antalgiques permet de limiter l'évolution vers une douleur chronique
- La douleur chronique, douleur souvent installée. Elle est parfois associée à un état dépressif. Sa prise en charge est difficile et prolongée dans le temps. Les techniques non médicamenteuse un axe majeur de prise en charge
- Les mécanismes physiologiques de la douleur
- La douleur, sensation toujours subjective
- Les différents supports d'évaluation de la douleur
- Identifier les situations adaptées à la prise en charge non médicamenteuse de la douleur
- Les axes de progrès personnels et collectifs





PRISE EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR

Programme (suite)



MODULE 2 – TECHNIQUES ET TRAITEMENTS NON MÉDICAMENTEUX

- Les différentes techniques spécifiques de prise en charge par les outils et les traitements non médicamenteux
- Acquérir une perception personnelle et des outils par les techniques et les traitements non médicamenteux de la gestion de la douleur
- Le lien entre alimentation et santé

MODULE 3 – PRISES EN CHARGE SPÉCIFIQUES

- Quels patients peuvent être pris en charge dans le cadre de la gestion non médicamenteuse de la douleur
- Rôle de l'infirmier et de l'aide-soignante dans la lutte contre la douleur
- Place de la famille et de l'entourage

Moyens pédagogiques



- Support Vidéo
- Documents de travail
- Livret Pédagogique

Méthode pédagogique



- Apports didactiques
- Travail de groupe
- Études de cas
- Jeux de rôle
- Analyse de situations professionnelles rencontrées
- Pédagogie inductive

Formateur



Notre intervenante, après de nombreuses années en tant que Directrice de Services, ou de Conseil auprès des structures accompagnant les personnes atteintes du cancer, possède une longue expérience dans l'accompagnement des personnes touchées par une pathologie chronique dégénérative.

Elle consacre désormais une partie de son temps à transmettre ses acquis aux équipes soignantes ou aidantes pour une prise en charge des Patients et une amélioration de leur qualité de vie par des techniques complémentaires non médicamenteuse.

Par ailleurs, elle anime des conférences et participe à des tables rondes ayant pour thème la situation psychologique et émotionnelle des patients et du personnel soignant dans les hôpitaux et clinique.

Durée



- 2 jours

Lieu



- Sur site
- 12 personnes maximum