



FORMATIONS Pierre Flamion

SANTÉ & GESTES D'URGENCE



MANUTENTION & ERGONOMIE



PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN SANITAIRE ET SOCIAL – PRAP2S

Objectif



- Comprendre le phénomène accident
- Comprendre et s'approprier les principes de prévention
- Améliorer les conditions de travail
- Utiliser son corps de façon plus rationnelle dans son activité
- Réaliser les opérations de manutention manuelle en toute sécurité
- Connaître les troubles musculo-squelettiques
- Prévenir les accidents lombaires

Public



- La formation s'adresse aux salariés travaillant dans des établissements spécialisés - hôpitaux, cliniques, EPHAD, maison de retraite, structures d'accueil, mais également à domicile

Programme



La formation PRAP2S initiée par le réseau prévention (CNAMTS, CARSAT, CRAM, CGSS, CSS, INRS, et EUROGIP), doit contribuer au développement de la culture de prévention dans le domaine Sanitaire et Social et d'Aide à la Personne. L'objectif final étant la réduction des atteintes à la santé et l'amélioration des conditions de travail. Cette formation est régie par un ensemble de dispositions formalisées dans un livret édité par l'INRS.

MODULE 1

- Les différents acteurs de la prévention
- Les risques de son métier
- La place de l'activité physique dans son activité de travail
- Le fonctionnement du corps et de ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur
- Les facteurs de risque d'origine biomécanique, psychosocial et ceux liés à l'environnement
- Dans sa situation de travail, description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé
- Identification des risques potentiels
- Les différentes causes d'exposition



PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN SANITAIRE ET SOCIAL – PRAP2S

Programme (Suite)



MODULE 2

- Recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail (en fonction des déterminants et des principes généraux de prévention)
- Circulation de l'information
- Évaluation certificative n°1
- Les aides techniques à la manutention
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort
- Activité pratique
- Évaluation certificative n°2

Méthode & moyens pédagogiques



- Diaporama
- Vidéoprojecteur
- Livret INRS
- Méthodes actives et participatives faisant largement appel aux situations concrètes vécues par les participants dans le cadre de leurs activités
- Chaque salarié mettra en pratique les principes exposés par le formateur qui veillera à leur bonne opérationnalisation au poste de travail

Formateur



Cette formation est dispensée uniquement par un formateur certifié par l'INRS.

Responsable pédagogique



Pierre FLAMION, ancien enseignant CESU, titulaire d'un DIU enseignement soins d'urgence et risques sanitaires. Infirmier anesthésiste avec 15 ans d'expérience dans les SAMU de la région parisienne (94 et 92). Il est également réserviste d'intervention auprès de l'EPRUS (Etablissement de Préparation et de Réponse aux Urgences Sanitaires) à la Plaine Saint-Denis (93). Au cours de ces années, il a effectué différentes missions « sanitaires » dans les soins d'urgence à l'étranger : Pakistan, Haïti, Gabon, Côte d'Ivoire...

Durée



- 3 jours

Lieu



- Sur site
- Minimum 6 personnes – Maximum 12 personnes