



FORMATIONS Pierre Flamion

SANTÉ & GESTES D'URGENCE



MANUTENTION & PRÉVENTION DES LOMBALGIES

MANUTENTION & ERGONOMIE

Objectif



- Appliquer les principes de manutention pour acquérir des techniques de mobilisation active, aidée et passive dans la prise en charge quotidienne des patients
- Evaluer et prendre en compte le degré de participation des personnes aidées afin d'adapter le soin de manutention

Public



Personnel amené à pratiquer des manutentions et manipulations de personnes à mobilité réduite

Programme



AU POSTE DE TRAVAIL

- Observation et régulation in situ des comportements, techniques et organisations de travail

OBSERVATION

- Repérage et analyse des tâches représentatives avec les stagiaires
- Etat précis des tâches représentatives en termes de risques professionnels
- Séquençage détaillé du geste
- Mise en évidence des postures délétères

REGULATION

- Correction des stagiaires en situation de manutention et/ou contraintes posturales
- Régulation immédiate proposée et négociée avec les salariés
- Préconisations envisagées et écrites (utilisation du matériel, organisation, gestion de l'environnement, interaction bilatérale soignant/patient)
- Différentes contraintes prises en compte





MANUTENTION & PRÉVENTION DES LOMBALGIES

Programme (Suite)



COMPTE RENDU

- Cette immersion aura permis de récolter des éléments d'analyse de situation de travail
- Ces éléments seront retranscrits, analysés et expliqués
- Des préconisations simples seront proposées
- Des pistes de réflexion sur l'organisation, l'utilisation du matériel et les comportements seront proposées
- Connaissances techniques abordées et régulées dans un véritable contexte de soins en envisageant les actes de manutention comme tels

NOTION DE SOIN DE MANUTENTION

- Déplacements naturels de la personne
- Règles à respecter dans les principes de manutention des personnes : risques iatrogènes, principe de sécurité soignant/soigné...
- Mise en pratique et régulation in situ commentée et justifiée par le formateur sur différentes techniques mises en œuvre :
- Rehaussement au lit, au fauteuil
- Pivotement assis, redressement debout
- Manipulation au lit
- Diverses translations : Assis/assis et couché/assis...
- Aide à la marche
- Relevé du sol après chute...

Méthode & moyens pédagogiques



- Apports théoriques
- Analyse de situation
- Retour d'expérience

CONTRÔLE CONTINU • QCM • AUTO-ÉVALUATION • MISES EN SITUATION

Formateur



- Kinésithérapeute - Ostéopathe

Documents remis



- Diaporamas, outils, bibliographie

Durée



- 2 jours

Lieu



- Sur site
- 12 personnes maximum