



FORMATIONS **Pierre Flamion**

SANTÉ & GESTES D'URGENCE



PSYCHOLOGIE APPLIQUÉE

GESTION
DE LA CRISE SUICIDAIRE





GESTION DE LA CRISE SUICIDAIRE

Objectif



- Clarifier le rôle des soignants dans la mise en confiance des patients afin de faciliter la verbalisation des idées suicidaires
- Renforcer ses capacités relationnelles à reformuler en utilisant «le mot juste» pour que la personne puisse comprendre que l'on a reconnu et compris sa souffrance morale
- Connaître les facteurs de risques suicidaires
- Savoir reconnaître l'épisode dépressif majeur et les formes de dépression
- Connaître la typologie de la crise, le modèle général multidimensionnel des comportements suicidaires, le modèle de la crise suicidaire et les étapes de la crise suicidaire pour désamorcer le risque suicidaire.
- Avoir compris et savoir utiliser les grilles et outils d'évaluation de la dépression, des troubles du comportement et du risque suicidaire
- Savoir accompagner le patient après un passage à l'acte non abouti et soutenir les proches

Public



Toute personne travaillant dans un service de soin

Programme



COMPRENDRE LA PRÉVENTION SECONDAIRE DU SUICIDE

- Déconstruire ses croyances et idées reçues concernant le suicide : imprévisibilité, courage, lâcheté, impulsivité, tabou, hérédité, irréversibilité du processus...
- Repérer les personnes à risque
- Repérer les signes précurseurs verbaux et comportementaux
- Connaître l'importance de la mise en confiance pour la prévention du risque suicidaire

RENFORCER SES CAPACITÉS RELATIONNELLES

- Établir la communication avec la personne dans un cadre respectueux et empathique : disponibilité, écoute active, verbalisations des émotions et des intentions et reformulations, questions directes
- Les attitudes relationnelles à reconnaître et éviter -banalisation, dramatisation, des confidences reçues, jugement

RECONNAÎTRE LES FACTEURS DE RISQUES SUICIDAIRES

- La dépression majeure et ses facteurs
- Les troubles affectifs
- Les toxicomanies
- Les événements de vie
- Les méthodes
- La rigidité cognitive

RECONNAÎTRE LES SIGNES CLINIQUES RENCONTRÉS DANS LA DÉPRESSION

- Tableaux de dépression majeure et formes cliniques de la dépression
- Distinguer l'EDM des symptômes dépressifs isolés, de la dysthymie et des troubles de l'humeur suite à un deuil



GESTION DE LA CRISE SUICIDAIRE

Programme (suite)



TERMINOLOGIE DIAGNOSTIQUE

- Thymie dépressive
- Ralentissement psychomoteur versant psychique et versant moteur
- Symptômes somatiques
- Formes cliniques

TYPOLOGIE DE CRISE

- Psycho traumatique
- Psychosociale
- Psychopathologique

MODÈLES DES COMPORTEMENTS SUICIDAIRES D'UN POINT DE VUE :

- Psychiatrique
- Biologique
- Historique
- Sociologique
- De la Personnalité

LES DIFFÉRENTS FACTEURS

- Prédisant
- De risques
- De Protection
- Déclencheurs

PROCESSUS SUICIDAIRE

- Recherche de stratégies
- Apparition des idées suicidaires
- Rumination de l'idée
- Cristallisation et planification d'un scénario
- Élément déclencheur et passage à l'acte
- Les étapes de la crise : équilibre, vulnérabilité, crise
- Les résolutions possibles de la crise : résolution adéquate, résolution inadéquate, retour à l'équilibre antérieur
- Les moyens d'actions des soignants.

ÉCHELLES DE LA DÉPRESSION & DU RISQUE SUICIDAIRE

- Savoir évaluer le potentiel suicidaire élevé, moyen et faible : risque, urgence, dangerosité (R.U.D.)

LES IMPACTS SUR L'ÉQUIPE ENCADRANTE

- Transmissions des idées suicidaires à l'équipe
- Le soutien des personnes ayant été confrontées directement ou non au passage à l'acte suicidaire
- La valeur traumatique de l'acte
- Le travail de deuil en cas de suicide abouti
- La situation post-suicidaire



GESTION DE LA CRISE SUICIDAIRE

Méthode pédagogique



- Débats en sous-groupe autour de questionnements entre croyances et réalités
- Vignettes cliniques issues de pratique professionnelle
- Jeux de rôles à partir de cas cliniques

Moyens pédagogiques



- Diaporama
- Livret pédagogique

Formateur



Notre Intervenante dédiée pour cette mission est Ingénieur en Ressources Humaines - Psychologue du Travail.

Après avoir occupé des postes de Responsable des Ressources Humaines dans des Entreprises Internationales pendant près de 10 ans, elle transmet désormais son Expertise en dispensant des formations sur le Travail en Equipe, les Risques Professionnels : RPS, TMS, Pénibilité, Burnout, La gestion de la crise suicidaire, le Document Unique, Le Management Intergénérationnel...

Elle intervient également à l'IUT de Nice pour l'enseignement du Droit du Travail et la Création d'Entreprise, mais également auprès de la Croix Rouge Française en tant que Responsable de l'UE Psychologie de l'IFSI à Nice.

Elle est membre de l'ANDRH et Membre Fondateur de PsyTO PACA (Association Régionale de Psychologues du Travail).

Durée



- 4 jours

Lieu



- Sur site
- 12 personnes maximum

