



# FORMATIONS **Pierre Flamion**

SANTÉ & GESTES D'URGENCE



GÉRONTOLOGIE

CONNAISSANCE  
DE LA PERSONNE ÂGÉE





## CONNAISSANCE DE LA PERSONNE ÂGÉE

### Objectif



Ce programme de formation est proposé pour aider les participants à mieux définir et à mieux se représenter ce qu'est « la personne âgée » en toutes situations.

Nous vous proposons un déroulé pédagogique segmenté en activité d'apprentissage. Il s'agira d'apports théoriques couplés de débriefing d'activité pédagogique.

L'objectif est de permettre la posture réflexive, cela consiste à porter un regard sur ses propres actions, prendre conscience de sa manière d'agir, afin d'améliorer sa pratique professionnelle. A ce titre une méthodologie et des recommandations seront annexées à ce programme.

Dans un premier temps il s'agira de contextualiser la personne âgée, comprendre le processus de vieillissement physiologique et les spécificités cliniques.

En second lieu d'acquérir un savoir être et un savoir-faire au travers des complexités de prise en charge de la personne âgée.

Des outils mis à disposition par la Haute Autorité de Santé et l'ANESM seront étudiés afin que vous puissiez être en mesure de créer vos propres projets personnalisés de prise en charge.

- Savoir se représenter les dimensions sociales, psychologiques, physiologiques de la personne âgée
- Connaitre les spécificités cliniques
- Créer un projet de prise en charge adapté aux situations particulières
- Améliorer sa pratique professionnelle en savoir-faire et savoir être

### Public



Toute personne travaillant en contact avec les personnes âgées



## CONNAISSANCE DE LA PERSONNE ÂGÉE

### Programme (Suite)



#### **MODULE 2 – ANALYSE DES PRATIQUES DE PRISE EN CHARGE D'UNE PERSONNE AYANT CHUTÉ**

Prendre conscience de son rôle professionnel dans l'analyse des chutes

#### **A-SPÉCIFICITÉS CLINIQUES DE LA PERSONNE ÂGÉE**

##### **MODULE 1 – COMPRENDRE LE VIEILLISSEMENT**

- Définition de la personne âgée
- Processus du vieillissement physiologique, psychologique et social
- Processus du vieillissement physio pathologique
- Cognitif
- Moteur
- Sensoriel

##### **MODULE 2 - COMPLEXITÉS DE LA PRISE EN CHARGE DE LA PERSONNE ÂGÉE**

- Dénutrition, déshydratation et trouble du comportement alimentaire
- La douleur chez la personne âgée
- Les démences, les troubles du comportement(TCA), les épisodes de confusions aiguës
- La souffrance psychique
- Polypathologie et polymédicamentés impacts sur la santé

#### **B- AMÉLIORER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE**

##### **MODULE 1 – PROJET DE PRISE EN CHARGE DE LA PERSONNE ÂGÉE**

- Plan personnalisé de santé (PPS) plan d'aide et plan de soin
  - Repérage
  - Évaluation
  - Planification
  - Suivi
- PAERPA pour les Personnes A risque En Perte d'Autonomie - décret du 2/12/2013. Recommandations de la Haute Autorité de Santé

##### **MODULE 2 – AMÉLIORER SA COMMUNICATION ET SON RELATIONNEL AUPRÈS DE LA PERSONNE ÂGÉE**

- Comment instaurer un climat de confiance
- Comment faire participer la personne âgée à son projet personnalisé
- Comment communiquer avec la personne âgée désorientée
- Mobiliser les ressources et les potentialités de la personne
- Les droits de la personne âgée
  - Éthique
  - Bientraitance



## CONNAISSANCE DE LA PERSONNE ÂGÉE

### Méthodes pédagogiques



- Apports didactiques
- Travail de groupe
- Études de cas
- Jeux de rôle
- Analyse de situations professionnelles rencontrées
- Pédagogie inductive

### Moyens Pédagogiques



- Support Vidéo
- Documents de travail
- Livret Pédagogique

### Formateur



Notre intervenante pour cette formation, possède un diplôme d'Infirmière d'Etat depuis plus de vingt ans. Elle a également une spécificité en gériatrie puisqu'elle a exercé de nombreuses années en EHPAD et en SSIAD en qualité d'Infirmière Coordinatrice.

Elle intervient aujourd'hui en tant que Formatrice pour transmettre ses acquis sur des thématiques telles que : 'Les Escarres', 'les Transmissions Ciblées', 'La Maltraitance', 'Les Chutes de la personne âgée', 'La Gestion des troubles du comportement' et de manière générale sur 'la Connaissance de la personne âgée'.

Elle possède par ailleurs un Master 1 en Science de l'Education Responsable d'action de formation, ce qui lui permet de construire des programmes au plus près des attentes des Structures.

### Durée



- 2 jours

### Lieu



- Sur site
- 12 personnes maximum